

J.E.T.Z.T. e.V. ist ein gemeinnütziger Verein.

Gerne könnt Ihr uns folgendermaßen unterstützen:

- Vereinsmitgliedschaft
- Fördermitgliedschaft mit monatlichem Beitrag
- Geld- oder Sachspenden
- Zeitspenden: Jede helfende Hand ist willkommen.
Wir freuen uns auf Dich und das wachsende Angebot z. B Workshops, Vorträge, Team im Gastgeberteam und vieles mehr ☺ – Sprich uns gerne an.

Spendenkonto: Frankfurter Volksbank
BLZ 501 900 00, Kto. 6000577276
IBAN DE32 5019 0000 6000 577 276, BIC FFVBDEFF

J.E.T.Z.T. e.V. – Weiherstraße 44 in Glashütten –

info@jetztglashuetten.de – www.jetztglashuetten.de oder besuchen Sie uns auf Facebook www.facebook.com/Jetztglashuetten



Vorübergehendes SPORTANGEBOT gültig seit 23. Mai 2020

	Termin	Ort
BOULE	Mi. 17.00-21.00 Uhr	SF
TISCHTENNIS (EINZEL)		
Erwachsene	Di. 19.00-21.00 Uhr	ZS
	Fr. 19.00-21.00 Uhr	ZS
GYMNASTIK/FITNESS FÜR JEDERMANN		
Body-Fitness	Do. 19.30-21.00 Uhr	SF
Bodyworks	Fr. 09.15-10.15 Uhr	S/B
KURSANGEBOTE (Zusatzbeitrag entfällt für Mitglieder bis Ende 2020)		
Latino Fitness	Mo. 18.30-19.30 Uhr	SF
Pilates (Anmeldung erforderlich)	Di. 18.00-19.00 Uhr	B
Pilates	Di. 19.00-20.00 Uhr	B
Zumba®	Mi. 18.00-19.00 Uhr	SF
Pilates	Fr. 10.15-11.15 Uhr	SF
RADFAHREN	Do. 16.00 Uhr	F
Neu >>> Lauf10! <<< ab 15.6	Mo. 19.30 Uhr	SF

ZS = Zelt Sportfeld, B = Bürgerhaus, G = Grundschule Glashütten,
SF = Sportfeld, SA = Sportanlage, F = Bushaltestelle Feuerwehr


FIT DURCHS JAHR MIT SPORT UND GUTER LAUNE !

Nähere Informationen bei Sportwart Jürgen Pfeiffer. Tel.: 06174 964367 oder unter info@scglashuetten.de.

Bitte stets die gültigen Hygiene- und Abstandsregeln beachten!

Aufgrund der Sanierung der Sporthalle finden einige Sportangebote auf dem Sportfeld im Freien statt, bitte denkt an entsprechende Kleidung. An der Hütte auf dem Sportfeld steht Desinfektionsmittel bereit. Bitte bringt Eure eigenen Matten und/oder Handtücher mit. Die Umkleidekabinen und Duschen in der Sporthalle dürfen nicht benutzt werden, Toiletten sind zugänglich. Unsere Übungsleiter sind angehalten Teilnehmerlisten zu führen, um ggf. Infektionsketten nachverfolgbar zu machen. Wir halten uns mit dem Wiedereinstieg an die Empfehlungen des DOSB, des LSB sowie an die entsprechenden Vorschriften der zuständigen Behörden.

Weitere Hinweise zum Thema Sport und Corona erhaltet Ihr u.a. auf den Seiten des DOSB (www.dosb.de) sowie des Landessportbundes Hessen (www.landessportbund-hessen.de).

Besuchen Sie uns auch im Internet.  www.scglashuetten.de oder auf Facebook

Neues Angebot beim SC: LAUF10! 2020 – Lauftreff für Einsteiger!

Liebe Sportfreunde,

in diesem Jahr wollen wir zum 1. Mal für Laufanfänger eine Laufgruppe für das Projekt „LAUF10!“ zusammenstellen und gemeinsam für das Ziel „10 km in 10 Wochen“ trainieren. Lassen Sie uns gemeinsam sportlich und gesund in den Sommer starten!

Start unseres wöchentlichen Lauftreffs ist **Montag, der 15. Juni um 19.30 Uhr** auf dem Sportfeld am Brunnchen.

Damit alle Teilnehmer mit den wichtigsten Infos versorgt sind, beginnen wir die erste Trainingseinheit (15. Juni) mit einer Info-Session und stellen das Konzept und den Programmablauf im Detail vor.

Laufgruppen-Koordinatorin: Anke Hallmann

Seit vielen Jahren wird die Aktion „LAUF10! erfolgreich in Kooperation mit dem Bayerischen Fernsehen, Sportmedizin der TU München und dem Bayerischen Landessportverband und Leichtathletikverband durchgeführt. Hier geht es nicht um Schnelligkeit oder Zeit, sondern darum gemeinsam ins Ziel zu kommen und aktiv zu bleiben.

Hier finden sich alle Infos zum Projekt, u. a. ein Newsletter, mit dem man sich zusätzlich fit halten kann und auch der Trainingsplan ist dort verfügbar:

<https://www.br.de/br-fernsehen/sendungen/abendschau/lauf10/index.html>

Hinweis: Sollten Sie länger nicht aktiv gewesen sein, sprechen Sie am besten vorher mit Ihrem Hausarzt, damit einem gesunden Start nichts im Wege steht.

Bitte stets die gültigen Hygiene- und Abstandsregeln beachten!

Die Umkleidekabinen und Duschen in der Sporthalle dürfen nicht benutzt werden, Toiletten sind zugänglich. Wir sind angehalten, Teilnehmerlisten zu führen, um ggf. Infektionsketten nachverfolgbar zu machen.

Interessierte melden sich gerne an info@scglashuetten.de